CODiNuCoVa
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana

24 de noviembre – Día del Dietista-Nutricionista

El Colegio de Nutricionistas distingue tres iniciativas innovadoras que contribuyen al avance de la Nutrición

- **Los Premios Move IN reconocen, en su primera edición, las iniciativas y trayectorias empresariales y personales con carácter innovador que han impulsan la Nutrición Humana y Dietética desde diferentes ámbitos**
- **Los nutricionistas Laura Jorge, David Romero, Mónica Castillo, José Miguel Martínez y José Miguel Soriano han sido los galardonados**

València, 25 de noviembre de 2026-. Innovar, emprender, investigar, formar y contribuir a mejorar la salud de las personas son algunas de las formas en las que los dietistas-nutricionistas hacen avanzar esta profesión, que se inició hace 25 años y que tiene en la Comunitat Valenciana a sus mejores exponentes. Con este objetivo, el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha celebrado este martes la primera edición de los Premios Move IN, una iniciativa que reconoce el talento, la trayectoria y la aportación de sus profesionales al desarrollo de la Nutrición Humana y Dietética. La entrega de los galardones, que ha distinguido al proyecto NutriEvalUA de David Romero, Mónica Castillo y José Miguel Martínez, Laura Jorge y José Miguel Soriano en las categorías de Mejor Innovación, Mejor Iniciativa Empresarial y Mejor Iniciativa personal, respectivamente, coincidiendo con el Día del Dietista-Nutricionista que tiene lugar el 24 de noviembre de cada año.

En esta primera edición, el Colegio ha recibido 13 candidaturas que reflejan la diversidad de ámbitos desde los que los dietistas-nutricionistas desarrollan su labor y contribuyen al crecimiento de la profesión. "Estos premios nacen para poner en valor nuestra profesión y reconocer el talento, la iniciativa, el compromiso y las trayectorias de quienes, desde distintos ámbitos, trabajan cada día por mejorar la salud a través de la Nutrición. Queremos visibilizar a las personas que hay detrás de cada iniciativa y poner en valor todo lo que nuestra profesión aporta a la sociedad", ha señalado Maite Navarro, presidenta del CODiNuCoVa.

CODiNuCoVa
Departamento de Comunicación
Ángela Martí 652 958 571 | prensa@codinucova.es

El premio a la Mejor INnovación desarrollada en el ámbito de la Nutrición ha recaído en el Programa de Evaluación Nutricional Deportiva de la Universidad de Alicante (NutriEvalUA), de los alicantinos David Romero, Mónica Castillo y José Miguel Martínez. La iniciativa utiliza la metodología de aprendizaje-servicio para acercar la formación de los estudiantes del Grado en Nutrición Humana y Dietética a la realidad profesional del ámbito deportivo, combinando la adquisición de competencias prácticas en evaluación nutricional y antropometría con la atención a deportistas universitarios. El programa permite al alumnado aplicar sus conocimientos en un entorno real, desarrollar habilidades de comunicación, trabajo en equipo y resolución de problemas, y contribuye a visibilizar el papel del dietista-nutricionista en el deporte.

En la categoría de Mejor INiciativa empresarial en el ámbito de la Nutrición, la galardonada ha sido **Laura Jorge**, y su Centro de Nutrición, Psicología y Salud. El jurado ha destacado la evolución de este proyecto, desde una consulta especializada hasta la consolidación de un modelo multidisciplinar que cuenta actualmente con dos centros en València y un gran equipo profesionales. Su trayectoria empresarial sobresale también por la creación de empleo especializado, la formación de más de 300 profesionales y el desarrollo de un modelo de atención basado en la colaboración entre distintas disciplinas sanitarias.

Por su parte, **José Miguel Soriano**, catedrático de la Universitat de Valencia, ha recibido el premio a la Mejor INiciativa personal en favor de la Nutrición, en reconocimiento a una trayectoria profesional que ha combinado investigación, docencia y divulgación y que ha contribuido al avance del conocimiento científico, la formación de profesionales y la transferencia de la evidencia a la sociedad. El jurado ha valorado su labor para acercar la investigación a la práctica profesional, promover y visibilizar la Nutrición y fortalecer el reconocimiento de la profesión, así como su compromiso social a través de iniciativas de cooperación y atención a poblaciones vulnerables.

Cinco años impulsando proyectos que hacen crecer la profesión

Los Premios Move IN son la evolución de una línea de trabajo que el CODiNuCoVa inició en 2021 con el programa Move ON, destinado a apoyar económica, técnica y comunicativamente proyectos e ideas de personas colegiadas que contribuyeran a impulsar y hacer avanzar la profesión. Durante estos años, el Colegio ha acompañado propuestas como “ESTAREM”, que analizó el estado de la profesión en la sanidad valenciana; “Proyecto Comer Libremente”, centrada en la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes; “Nutrición Primaria”, una guía para la prevención y el tratamiento nutricional de enfermedades no transmisibles; y “Alimentación para toda una vida”, una metodología de educación alimentaria dirigida a población adulta.

Con Move IN, el Colegio amplía esta apuesta por el talento profesional y pone el foco en reconocer no solo las ideas, sino también a las personas que las impulsan, sus

Departamento de Comunicación
Ángela Martí 652 958 571 | prensa@codinucova.es

trayectorias y su contribución a la Nutrición. "Esta tarde reconocemos a seis profesionales, pero queremos agradecer también a todas las personas que han presentado sus candidaturas y que han confiado en esta iniciativa. Detrás de cada proyecto, de cada empresa y de cada trayectoria hay trabajo, dedicación y compromiso con nuestra profesión. Esperamos que estos premios sean el comienzo de muchas ediciones en las que podamos seguir dando visibilidad a todo ese talento", ha destacado Navarro.

El Día del Dietista-Nutricionista, una oportunidad para reivindicar la profesión

La celebración de los Premios Move IN en el Día del Dietista-Nutricionista ha servido también para reivindicar el papel de estos profesionales sanitarios en la prevención de enfermedades, la promoción de hábitos saludables y la mejora de la calidad de vida de la población. Su labor abarca numerosos ámbitos, desde la consulta clínica y la salud pública hasta la investigación, la docencia, la industria alimentaria, la restauración colectiva o la nutrición deportiva, entre otros.

En este contexto, el CODiNuCoVa recuerda la importancia de la incorporación de dietistas-nutricionistas al sistema público de salud, donde su trabajo puede contribuir a mejorar la prevención, abordar las enfermedades relacionadas con la alimentación y avanzar hacia un modelo sanitario más sostenible. "Los dietistas-nutricionistas somos profesionales indispensables para construir una sociedad más sana y un sistema sanitario más sostenible. La Nutrición debe tener un papel protagonista en la prevención y en las políticas de salud, y para ello necesitamos que nuestra figura esté presente en los equipos del sistema público. La población debe poder acceder a profesionales cualificados en Nutrición de forma equitativa", ha reivindicado la presidenta del Colegio.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es

CODiNuCoVa
Departamento de Comunicación
Ángela Martí 652 958 571 | prensa@codinucova.es